



Θέμα 18ο: Σάββατο 1 /Κυριακή 2 Μαρτίου 2025

Η ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

(Διασκευή από το Βοήθημα Ι.Μ. Πειραιώς)

Από τη Δευτέρα αρχίζει η Μεγάλη Τεσσαρακοστή και τελειώνει την Παρασκευή πριν από το Σάββατο του Λαζάρου. Λέγεται «Μεγάλη» γιατί:

- A. Είναι μεγάλα τα γεγονότα στα οποία οδηγούμαστε (Πάθη – Ανάσταση).
- B. Οι Χριστιανοί νηστεύουμε κάποιες τροφές (κρέας, γάλα, τυρί, αυγό, ψάρια κ.α.)

Η Εκκλησία για να μας βοηθήσει τιμά, στις επόμενες πέντε Κυριακές που ακολουθούν, πρόσωπα και γεγονότα. Με αυτόν τον τρόπο, προσπαθεί να μας δώσει παραδείγματα και δύναμη.

Η 1η Κυριακή είναι της Ορθοδοξίας και γιορτάζουμε την αναστήλωση των εικόνων (843 μ.χ.) από την Αγία Θεοδώρα και τον Πατριάρχη Μεθόδιο. Ξαναέδωσαν στις εικόνες την θέση τους στους ναούς και στην λατρεία, για να έχουμε σήμερα την ευλογία να τις προσκυνούμε. Τις εικόνες όταν τις προσκυνάμε, τιμάμε το πρόσωπο ή το γεγονός που εικονίζεται. Αυτήν την Κυριακή λιτανεύουμε τις εικόνες για να δείξουμε πόσο δυνατή και ζωντανή είναι η πίστη μας.

Την 2η Κυριακή τιμάμε τον Άγιο Γρηγόριο τον Παλαμά. Είναι ένας από τους μεγάλους Πατέρες της Εκκλησίας, που και αυτός αγωνίστηκε για την θεμελίωση της πίστης. Έχοντας δυνατή πίστη μέσα του, αγωνίστηκε με προσευχή, άσκηση, νηστεία και ελεημοσύνη ζητώντας πάντα από τον Θεό τον φωτισμό και το έλεος Του.

Η 3η Κυριακή είναι της Σταυροπροσκυνήσεως. Το νόημα αυτής της Κυριακής είναι εμφανές. Καθώς βρισκόμαστε στην μέση της νηστείας χρειαζόμαστε βοήθεια και ενθάρρυνση. Αυτήν την βοήθεια την παίρνουμε ατενίζοντας τον Σταυρό του Χριστού που υψώνεται στο μέσο των ναών και καλούμαστε να τον προσκυνήσουμε.

Την 4η Κυριακή τιμάμε τον Άγιο Ιωάννη της Κλίμακος. Είναι ένας μεγάλος ασκητής του 7ου αιώνα που με την ζωή του έδειξε πως η πορεία μας στον κόσμο αυτό, είναι σαν σκαλοπάτια προς τον ουρανό. Με τους λόγους του μας εξηγεί πως μπορεί να ανεβεί κανείς τα σκαλοπάτια του ουρανού και να συναντηθεί με τον Χριστό.

Η 5η Κυριακή είναι της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας. Είναι ένα μεγάλο παράδειγμα μετάνοιας αλλά και αγάπης του Χριστού για κάθε άνθρωπο. Έζησε μια ζωή μακριά από τον Χριστό, αλλά εκείνος σαν «καλός Ποιμένας» την αναζήτησε και εκείνη τον ακολούθησε και έζησε

κοντά Του. Γι' αυτό να μην ξεχνάμε, πως δεν υπάρχει κακό που δεν συγχωρείται από τον Χριστό μας, αρκεί και εμείς να νιώσουμε την διάθεση να αλλάξουμε τρόπο ζωής. Μέσα σ' αυτή την περίοδο οι χριστιανοί έχουν την συμπαράσταση και της Παναγίας. Τις πρώτες τέσσερις Παρασκευές στους ναούς, ψάλλονται οι «Χαιρετισμοί», όπου μικροί και μεγάλοι λένε το «Χαίρε Νύμφη Ανύμφευτε» μπροστά στην εικόνα Της. Την Πέμπτη Παρασκευή ψάλλεται ο «Ακάθιστος Ύμνος», το σύνολο των Χαιρετισμών. Τον λέμε έτσι γιατί δεν καθόμαστε καθόλου στην λειτουργία από σεβασμό προς την Παναγία.

Την έκτη εβδομάδα την λέμε βουβή ή κουφή και στην εκκλησία δεν γίνεται καμιά λειτουργία.

Το Σάββατο πριν την Μεγάλη Εβδομάδα είναι το Σάββατο του Λαζάρου. Είναι η μέρα που πέθανε ο αγαπημένος φίλος του Χριστού και ενώ έγινε η κηδεία και τον θάψανε, ήρθε ο Χριστός και τον ανάστησε μετά από τρεις ημέρες.

Την Κυριακή των Βαΐων γιορτάζουμε την θριαμβευτική είσοδο του Χριστού στα Ιεροσόλυμα, πάνω σε ένα γαϊδουράκι.

Ακολουθεί η Μεγάλη Εβδομάδα, για την οποία θα μιλήσουμε σε άλλη συνάντησή μας.

- Πόσο καιρό λοιπόν διαρκεί η Μεγάλη Σαρακοστή;
- Διαρκεί επτά εβδομάδες. Ξεκινά από την Καθαρά Δευτέρα και φτάνει μέχρι το βράδυ της Ανάστασης.
- Τι πρέπει να κάνουμε εμείς αυτή την περίοδο;
- Να ζήσουμε πιο κοντά στην Εκκλησία παρακολουθώντας τις Ακολουθίες, να κάνουμε όσες πιο πολλές καλές πράξεις γίνεται και να συμμετέχουμε στα έθιμα των ημερών αυτών.
- Σε αυτήν την προσπάθεια είμαστε μόνοι μας;
- Όχι! Θα έχουμε την βοήθεια του Χριστού, αρκεί να Του το ζητήσουμε με την προσευχή μας.