



ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΙ

Ξυπνώ με την αυγούλα μαζί με τα πουλιά
και στέλνω προσευχούλα ψηλά στην Παναγιά.
Βοήθα την μανούλα καλή μας Παναγιά
μα και τον Πατερούλη, παππούλη και γιαγιά.
Κι εμένα το παιδάκι που Σε παρακαλώ
να με φωτίζεις πάντα να κάνω το καλό.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Έλα Χριστέ και Παναγιά και κάθισε κοντά μας
κι ευλόγησε το τραπέζι μας και όλα τα φαγητά μας,
να φάμε, να χορτάσουμε και Εσένα να δοξάσουμε.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Σ' ευχαριστούμε αγαθέ μας Πατέρα
για το φαγητό στο τραπέζι μας κι αυτή την ημέρα.
Χάρισέ μας Θεέ μου βοήθεια πιο καλά να γίνουμε παιδιά,
φώτιζέ μας να λέμε αλήθεια διώξε κάθε κακία μακριά!



ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Πριν πέσω να πλαγιάσω, Θεέ, παρακαλώ
να δώσεις να περάσω την νύχτα με καλό.

Τον άγγελο Σου στείλε και πάλι από ψηλά.
να 'ρθει στο προσκεφάλι πιστά να με φυλά.

Κι όταν θα κοιμάμαι, κοντά μου ν' αγρυπνά
κι εγώ να μη φοβάμαι τα σκότη τα πυκνά.

Και σ' όλη Σου την πλάση κι όπου καλό παιδί,
να στείλεις να σκεπάσει η στοργική σου ευχή.