



Θέμα 1ο: Σάββατο 16 / Κυριακή 17 Οκτωβρίου 2021

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Εισαγωγική δραστηριότητα:

Τοποθετούμε στη μέση της συντροφιάς μας ένα τηλέφωνο (σταθερό ή κινητό παιχνίδι) και συζητάμε με τα παιδιά για τη χρήση του. Με ποιον μιλάμε συνήθως, τι λέμε και αν μας έχει συμβεί να κλείσει ξαφνικά η γραμμή ή να χαλάσει το τηλέφωνο. Εναλλακτικά μπορεί όποιο παιδί θέλει να μιλήσει σε κάποιο πρόσωπο (πραγματικό ή φανταστικό) χρησιμοποιώντας το.

Ανάπτυξη:

Τα τηλέφωνα τα χρησιμοποιούμε όταν επιθυμούμε να επικοινωνήσουμε με κάποιον, να μιλήσουμε μαζί του. Θα μπορούσαμε, άραγε, με τον ίδιο τρόπο να μιλήσουμε και στο Θεό; Μα και βέβαια! Αρκεί να βρούμε την κατάλληλη συσκευή. Και ποια είναι αυτήν η συσκευή; Δεν είναι άλλη από την ΠΡΟΣΕΥΧΗ! Η Προσευχή λειτουργεί σαν το τηλέφωνο και μάλιστα καλύτερα από αυτό. Επειδή η γραμμή του Θεού δεν χαλάει ποτέ και Εκείνος έχει πάντα την διάθεση να μας ακούσει, όποια ώρα της ημέρας ή νύχτας αισθανθούμε την ανάγκη.

Ο ίδιος ο Χριστός μας έμαθε πως να προσευχόμαστε και να αποκαλούμε τον Θεό "Πατέρα μας", μαθαίνοντάς μας το "Πάτερ ημών" ή αλλιώς την "Κυριακή Προσευχή", όπως λέγεται, δηλαδή την "Προσευχή του Κυρίου γιατί τον Χριστό τον αποκαλούμε και "Κύριο".

Ελάτε να το πούμε όλοι μαζί:

Πάτερ ημών ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς· τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον· καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ. Ἀμήν.

Για να δούμε όμως και τι σημαίνουν τα λόγια αυτά:

Πατέρα μας που βρίσκεσαι στους ουρανούς, ας αγιαστεί το Όνομά Σου, ας έρθει η βασιλεία Σου, ας γίνει το θέλημά Σου, όπως στον ουρανό (από τους αγγέλους), έτσι και στη γη (από τους ανθρώπους). Το ψωμί μας το καθημερινό δώσε μας σήμερα. Και συγχώρεσέ μας για ό,τι έχουμε κάνει, όπως κι εμείς συγχωρούμε όσους μας έχουν φταίξει. Και μη μας βάλεις σε δοκιμασία, αλλά απομάκρυνέ μας από το κακό. Αμήν.

Ξέρετε πότε προσευχόμαστε παιδιά;

Πολύ ωραία τα είπατε! Προσευχόμαστε το πρωί για να ευχαριστήσουμε τον Χριστό μας για τη νέα μέρα που μας χάρισε! Το βράδυ για να Τον ευχαριστήσουμε και να Του ζητήσουμε να μας φυλάει τη νύκτα που έρχεται. Επίσης πριν από το φαγητό, για να ευλογήσει το τραπέζι μας. Αλλά και στο τέλος του φαγητού για να Τον ευχαριστήσουμε για όσα μας πρόσφερε.

Αλλά και κάθε στιγμή παιδιά, μπορούμε να προσευχόμαστε, από μέσα μας, καθώς περπατούμε στον δρόμο, όταν έχουμε μια δυσκολία κτλ. Δε χρειάζονται πολλά λόγια... Ας λέμε από μέσα μας: "Χριστέ μου βοήθησέ με εδώ που δυσκολεύομαι... που φοβάμαι... Έλα μαζί μου!" Κι ο Χριστός πάντα θα έρθει κοντά μας παιδιά! Κι ο φόβος θα φύγει μακριά!

Ας μην ξεχνάμε λοιπόν παιδιά, να χρησιμοποιούμε αυτό το "τηλέφωνο" που μάθαμε σήμερα, την προσευχή!

Στη συνέχεια μπορούμε να διαβάσουμε στα παιδιά τις προσευχές για το πρωί, το βράδυ, πριν και μετά το φαγητό (βλέπε στο αρχείο "Ζωγραφική") και να ζωγραφίσουμε μαζί με τα παιδιά.

Πηγές:

Βοήθημα Προσχολικής Αγωγής Κατηχητικού Αγίου Ελευθερίου Αχαρνών.

"Προτάσεις μαθημάτων κατήχησης Προσχολικής ηλικίας" του Γραφείου Νεότητας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών.