



Θέμα 1ο: Σάββατο 8 / Κυριακή 9 Οκτωβρίου 2022

Ο ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Πολλοί άνθρωποι έχουν την ιερή επιθυμία: θέλω να επισκεφθώ τους αγίους Τόπους. Να βρεθώ εκεί στην γη της Παλαιστίνης, που ονομάστηκε αγία Γη, διότι δέχθηκε την επίσκεψη του Θεού.

Πράγματι, παιδιά. Πόσο σπουδαία ευλογία είναι να βρεθείς στο σπήλαιο της Βηθλεέμ, όπου γεννήθηκε ο Κύριος, στον τόπο του Γολγοθά που τον έβαψε με το Τίμιο Αίμα Του, στον πανάγιο Τάφο όπου έθαψαν το Πανάγιο Σώμα Του και αναστήθηκε μετά από τρεις ημέρες χαρίζοντας αληθινή ζωή σ' όλο τον κόσμο! Εύχομαι ν' αξιωθούμε στη ζωή μας να προσκυνήσουμε στους Αγίους Τόπους, όπου πάτησαν τα Άγια πόδια του Κυρίου!

Θα σας πω όμως και κάτι εκπληκτικό. Ίσως, σας ξαφνιάσει, αλλά είναι πέρα για πέρα αληθινό. Όλοι οι Χριστιανοί μπορούμε να προσκυνήσουμε μια άλλη Αγία Γη, η οποία βρίσκεται πολύ κοντά μας, κάποιες φορές εντελώς δίπλα μας.

Ο Ιερός Ναός! Το κομμάτι του Ουρανού, που η αγάπη του Θεού έχει «φυτέψει» στη γη μας! Το αγιότερο μέρος κάθε Ιερού Ναού είναι η Αγία Τράπεζα, που βρίσκεται στο κέντρο του Ιερού Βήματος. Πάνω σ' αυτήν ο άρτος και ο οίνος, μεταβάλλονται σε Σώμα και Αίμα Χριστού. Και έτσι η Αγία Τράπεζα γίνεται νέα Ιερουσαλήμ, που φιλοξενεί τον ίδιο τον Κύριό μας.

Σ' αυτήν την νέα Ιερουσαλήμ, μας προσκαλούν κάθε Κυριακή πρωί οι καμπάνες, για να ζήσουμε και εμείς το μεγαλύτερο θαύμα, που γίνεται στον κόσμο μας: ο Θεός επισκέπτεται και πάλι τη γη μας. Σε κάθε Θεία Λειτουργία, παιδιά, ο Θεός έρχεται να συναντήσει τον άνθρωπο, να τον ακούσει, να του μιλήσει και κυρίως να του προσφέρει το ύψιστο δώρο: τον ίδιο του τον Εαυτό!

Κυριακή πρωί. Ο Θεός στη γη για τη μεγάλη συνάντηση με τους ανθρώπους! Και όμως είναι φοβερό, πολλοί άνθρωποι απουσιάζουν από την κορυφαία συνάντηση... Γιατί;

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σ' αυτό το ερώτημα για ολόκληρη τη ζωή μας, θα εστιάσουμε σήμερα την προσοχή μας. Γιατί τόσοι άνθρωποι και κυρίως νέα παιδιά, της ηλικίας σας, δεν εκκλησιάζονται; Ας κάνουμε, λοιπόν, ένα χρήσιμο διάλογο αυτή την ώρα.

(Πρόταση διαδραστικής παρουσίασης του θέματος: Ο κατηχητής/τρια μπορεί, αντί να παρουσιάσει με μονόλογο τα παρακάτω σημεία, να χωρίσει τυχαία τα παιδιά του σε δύο ομάδες. Τα παιδιά της 1ης ομάδας θα πρέπει να παρουσιάσουν διάφορες δικαιολογίες για την απουσία τους από την εκκλησία το πρωί της Κυριακής. Τα παιδιά της 2ης ομάδας θα πρέπει να δώσουν πειστικές απαντήσεις για κάθε δικαιολογία που προβάλλεται από την άλλη ομάδα).

Ενδεικτικά:

- Μιά Κυριακή μου μένει για ξεκούραση μετά από μια βδομάδα με «τρέξιμο» και άγχος.

Η καλύτερη ψυχοσωματική ξεκούραση είναι να απαλλάξεις για λίγο την ψυχή σου από τις αγωνίες της. Από όσα μπορείς να κάνεις την Κυριακή για να ξεκουραστείς... το πιο «αποτελεσματικό» είναι να βρεθείς κοντά σ' Εκείνον που σ' αγαπάει περισσότερο απ' όλους και να ακουμπήσεις στα παντοδύναμα χέρια Του, όλα σου τα προβλήματα. Έλα κι εσύ κοντά σ' Εκείνον που τόσο στοργικά μας καλεί κοντά Του: «Δεϋτε πρός με πάντες οί κοπιώντες καί πεφορτισμένοι καγώ άναπαύσω ύμᾶς», μας φωνάζει ο Χριστός μας. Δηλαδή, ελάτε κοντά μου όσοι είστε κουρασμένοι και γεμάτοι άγχος κι αγωνία κι εγώ θα σας ξεκουράσω. Να λοιπόν που βρίσκεται αληθινή ξεκούραση, στην αγκαλιά του Θεού!

- Δεν έχω αντίρρηση, αλλά δεν μπορώ να σηκωθώ πρωί, θέλω να «χορτάσω» ύπνο .

Αν το αποφασίσεις θα τα καταφέρεις. Κοιμήσου νωρίς το Σαββατόβραδο. Θα χρειαστεί βέβαια να απορρίψεις προσκλήσεις, για να ανταποκριθείς στην πρόσκληση του ουρανού... Επίσης, μπορεί να έχεις «χορτάσει» ύπνο και όμως το πρωί της Κυριακής το κρεβάτι να σου φαίνεται πιο ζεστό και το σώμα σου πιο κουρασμένο... Αυτό συμβαίνει, γιατί το πρωί της Κυριακής η πάλη με την τεμπελιά μας γίνεται πιο δύσκολη. Κάνε μια δυναμική – αποφασιστική κίνηση... Σκέψου ότι θυσιάζοντας λίγη απ' τη ζεστασιά του κρεβατιού σου, θ' απολαύσεις τη ζεστασιά της παρουσίας του Θεού στην καρδιά σου.

- Γιατί χρειάζεται να πάω Εκκλησία; Προσεύχομαι και στο σπίτι μου...

«Είναι δυνατόν να προσευχηθείς στο σπίτι σου, αδύνατον όμως να προσευχηθείς όπως στη εκκλησία» λέει ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος. Έτσι είναι παιδιά. Μέσα στο Ναό έχουμε μια μοναδική σύναξη και συγκέντρωση. Συναντάμε τους συνανθρώπους μας, που έρχονται κι εκείνοι να προσευχηθούν, τους Αγίους που είναι έτοιμοι να πρεσβεύσουν για μας, την Παναγία μας, τη στοργική μας Μάνα και φυσικά τον ίδιο το Χριστό μας, τον αληθινό Θεό μας. Εκείνος,

εξάλλου, μας έχει διαβεβαιώσει πως όπου βρίσκονται δύο ή τρεις συγκεντρωμένοι για χάρη Του και στο όνομά Του, βρίσκεται κι αυτός ο Ίδιος ανάμεσά τους! Ε, λοιπόν, αυτή τη συγκλονιστική και μοναδική συγκέντρωση δεν μπορούμε να τη ζήσουμε ατομικά, μόνοι μας, στο σπίτι μας. Μόνο εκκλησιαστικά βιώνεται, μέσα στην Εκκλησία μας.

- Θέλω να εκκλησιάζομαι, αλλά πρωί Κυριακής έχω φροντιστήριο, προπόνηση κ.λπ.

Αν νοιώσουμε πόσο αναγκαία για τη ζωή μας, για το παρόν και για το μέλλον μας και για το «αιώνιο μέλλον» μας, είναι η Θεία Λειτουργία, θα βρούμε τρόπους να λύσουμε αυτά τα θέματα, με το φωτισμό του Θεού. Για παράδειγμα, κάποια παιδιά Λυκείου, δήλωσαν με σταθερότητα και σοβαρότητα στο φροντιστήριο ότι δεν θα γράφουν διαγώνισμα την Κυριακή στις 9 το πρωί. Τότε το φροντιστήριο βρήκε λύση... Τους ανακοίνωσε ότι θα πηγαίνουν να γράφουν μόνοι τους, μετά την εκκλησία.

- Οι εκκλησιαζόμενοι είναι συνήθως ηλικιωμένοι... Νιώθω εξαίρεση..

Προσπάθησε να το ξεπεράσεις. Σκέψου πως κάποια παιδιά περιμένουν να δουν εσένα για να μη νοιώθουν... εξαίρεση. Ιδιαίτερα στον σχολικό Εκκλησιασμό, η προσέλευσή σου εγκαίρως στο ναό και ο τρόπος με τον οποίο θα παρακολουθήσεις θα μιλήσουν δυνατά στην καρδιά των συμμαθητών σου.

- Δεν με τραβάει η Θεία Λειτουργία. Κουράζομαι εύκολα και θέλω να τελειώσει...

Έχεις σκεφθεί ποιάς είναι ο λόγος; Δεν ξέρεις τι γίνεται αυτή την ώρα. Την ώρα της Θείας Λειτουργίας βρισκόμαστε στη Βασιλεία του Θεού, στον Παράδεισο! Ναι στον Παράδεισο, γιατί όπου είναι ο Χριστός, εκεί είναι και ο Παράδεισος! Αν το είχες συνειδητοποιήσει, δεν θα ήθελες να τελειώσει ποτέ.

- Παρακολουθώ αλλά δεν καταλαβαίνω τίποτε, με δυσκολεύει η γλώσσα.

Η γλώσσα της Θείας Λειτουργίας είναι η Ελληνική του 5 μ.Χ. αιώνα. Δεν είναι κάποια δύσκολη διάλεκτος (π.χ. αττική διάλεκτος), που μιλούσαν προ Χριστού. Άρα, δεν είναι δύσκολο να την κατανοήσει κάποιος, αρκεί να εξοικειωθεί μαζί της. Νέοι που εκκλησιάζονται συχνά, δεν παραπονούνται. Αυτοί κατανοούν την ουσιαστική γλώσσα της Θείας Λατρίας, με την οποία διαλέγεσαι με τον Ουρανό. Κι αν κάτι δεν το κατανοούν εντελώς, η ψυχή τους και πάλι ωφελείται, επειδή έχουν την καλή διάθεση. Και όταν ο Θεός βλέπει αυτήν την καλή διάθεση, αναπληρώνει Εκείνος τις ελλείψεις μας.

Και να θυμάστε παιδιά: Τόσο χρόνο και κόπο αφιερώνουμε για την εκμάθηση ξένων γλωσσών, για να είμαστε σε θέση να επικοινωνούμε με συνανθρώπους μας, άλλης εθνικότητας. Αξίζει, πραγματικά, πολύ περισσότερο, να αφιερώσουμε χρόνο και κόπο, για να «μάθουμε» τη

γλώσσα της Θείας Λειτουργίας, για να μπορούμε να επικοινωνούμε με τον Θεάνθρωπο Χριστό μας, μέσα από τη Θεία Λατρεία.

Ακούστε, τώρα, και κάποιες πρακτικές μεθόδους, που πολύ μας βοηθούν:

- Να μάθουμε να χρησιμοποιούμε λειτουργικό εγκόλπιο
- Να μελετήσουμε κατάλληλα βιβλία. Δόξα τω Θεώ, έχουν γραφτεί αρκετά βιβλία, που προσεγγίζουν τη Θεία Λειτουργία.
- Κι εμείς εδώ φέτος στο Κατηχητικό μας παιδιά θα μιλήσουμε για τη Θεία Λειτουργία σε κάποιες από τις συναντήσεις μας και θα εξηγήσουμε πολλά από αυτά που βλέπετε να γίνονται και που ακούτε να λέγονται από τους ιερείς και τους ψάλτες. Ας προσπαθήσουμε να μη χάσουμε αυτές τις συναντήσεις μας!

(Είναι καλό να έχει μαζί του ο κατηχητής ένα τέτοιο εγκόλπιο καθώς και κάποια βιβλία για τη Θεία Λειτουργία, για να τα δείξει στα παιδιά)

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Τα συμπεράσματά μας λοιπόν είναι:

- Η Θ. Λειτουργία είναι η υψηλή-επίσημη συνάντηση της ψυχής μας με τον Θεό, μέσα στον άγιο οίκο του.
- Αυτή τη μεγάλη συνάντηση την εμποδίζουν:
 - ❖ ο κόσμος που ζει μακριά από την Εκκλησία με τις προκλήσεις του,
 - ❖ ο εαυτός μας, με την άγνοιά του και την οκνηρία του και
 - ❖ ο πονηρός που στήνει παγίδες για να πιάσει τον άνθρωπο και να τον κρατήσει το πρωί της Κυριακής μακριά από τον Ναό, ακριβώς γιατί γνωρίζει πόσο μεγάλη ωφέλεια αποκομίζουμε από τη συμμετοχή μας στη Θεία Λειτουργία.

Συνεπώς, μετά από όσα είπαμε, το αρχικό ερώτημα: «Γιατί να πάω στην Εκκλησία την Κυριακή», αντιστρέφεται: «Γιατί να μην πάω στην Εκκλησία την Κυριακή, αφού τόσο θα ωφεληθώ;».

Ας αποφασίσουμε, λοιπόν, παιδιά, με μια σταθερή απόφαση ότι κάθε Κυριακή πρωί δεν θα δίνουμε δικαίωμα στον πονηρό να ικανοποιείται, αλλά αντίθετα θα δίνουμε χαρά στον Άγγελό μας, στην Παναγία μας και σ' όλους τους Αγίους που είναι παρόντες και μας περιμένουν στη Θ. Λειτουργία. Και εκεί να συναντάμε, γεμάτοι χαρά, τον Χριστό που μας περιμένει με τα χέρια απλωμένα πάνω στο Σταυρό, για να μας χαρίσει τη Χάρη Του και τη χαρά Του.

ΣΥΝΘΗΜΑ: Κάθε Κυριακή στην Εκκλησία!