

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΚΗΡΥΓΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΚΥΡΙΑΚΗ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρκ. θ' 17-31) 3 Απριλίου 2022

Κατά την σημερινή τέταρτη Κυριακή τών Νηστειών, η Έκκλησία μας τιμᾶ καὶ προβάλλει μία ἐξέχουσα μορφή τοῦ Μοναχικοῦ βίου ἀπὸ τὴν χορεία τών Ἁγίων της. Τὸν ὄσιο Ἰωάννη, τὸν ἠγούμενο τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τοῦ Σινᾶ καὶ συγγραφέα τοῦ ἀσκητικοῦ βιβλίου ποὺ εἶναι γνωστὸ ὑπὸ τὸν τίτλο «Κλίμαξ», ἐπειδὴ ἐπιθυμεῖ νὰ ὑπογραμμίσει τὴν ἀρετὴ τῆς ἀσκήσεως, ὡς ἀπαραίτητου χαρακτηριστικοῦ τῆς πνευμα-τικῆς μας ζωῆς. Τονώνει ἔτσι τὴν ἀγωνιστικὴ πορεία μας πρὸς τὸ Πάσχα, καθὼς ὅσο προχωρᾷ ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή, ἀνθρώπινο καὶ δικαιολογημένο εἶναι νὰ ἔχουν κουραστεῖ κάποιοι καὶ αὐτονόητα νὰ χρειάζονται ἐνίσχυση.

Γιὰ νὰ ἀναδειχθεῖ ἡ σημαντικότητα τῆς ἀσκήσεως στὴν πορεία μας καὶ ἡ ἀξία της στὴ διατήρηση τῆς οὐσιαστικῆς σχέσεώς μας μὲ τὸν Θεό, ἡ Έκκλησία ἐπιλέγει, γιὰ νὰ μᾶς διδάξει, τὴ σημερινὴ εὐαγγελικὴ περικοπὴ, κατὰ τὴν ὁποία ὁ ἴδιος ὁ Χριστὸς ὁμιλεῖ γιὰ προσευχὴ καὶ νηστεία, ὡς τὰ ὄπλα τὰ ὁποῖα, ὅταν συνδυάζονται, κερδίζουν τὴν νίκη κατὰ τών δαιμό- νων.

Ἡ ἀναφορὰ βεβαίως γίνεται ἐξαιτίας τῆς ἀδυναμίας τών μαθητῶν νὰ ἐκβάλουν ἓνα δαιμόνιο ἀπὸ ἓνα δυστυχημένο νέο, τὸν ὁποῖο ὁ πατέρας του στὴ συνέχεια γιὰ τὸν ἴδιο λόγο ὀδήγησε τελικὰ στὸν Χριστό. Αὐτὴ ἡ ἀδυναμία τών μαθητῶν δημιουργεῖ πράγματι μιὰ ἀρχικὴ ἀπορία σὲ ὅλους, δεδομένων τών τόσων θαυμάτων, ποὺ οἱ ἴδιοι εἶχαν μέχρι ἐκεῖνη τὴν στιγμὴ ἐπιτελέσει. Ἡ πρόθεση ὅμως τοῦ Κυρίου γίνεται στὴ συνέχεια σαφῆς, ἀφοῦ ἤθελε νὰ καλλιεργήσει στοὺς μαθητὲς Του τὸ πνεῦμα ταπεινοφροσύνης ποὺ ἀπαιτεῖται, ὥστε νὰ συνειδητοποιήσουν ὅτι ἡ δύναμη ποὺ κατεῖχαν καὶ φανέρωναν δὲν ἦταν δική τους, ἀλλὰ «...δῶρημα τέλειον ἄνωθεν κατα-βαῖνον...».

Ὅχι ὅμως μόνον αὐτό. Ὁ Χριστὸς θέλησε νὰ τουίσει σὲ ὅλους ὅσους διακρίνονται στὴν πνευματικὴ ζωὴ, πὼς δὲν ἐπι-τρέπεται κανένας ἐφησυχασμός, ἀλλὰ ἐπιβάλλεται διαρκὴς ἐπαγρύπνηση καὶ ἀδιάκοπος ἀγώνας γιὰ τὴν πνευματικὴ προκοπή.

Ὁ Χριστὸς γι'αὐτὸν τὸν λόγο προτείνει τὸν συνδυασμὸ νηστείας καὶ προσευχῆς.

Ὅταν ὁ ἄνθρωπος προσεύχεται μετὰ ἀπὸ νηστεία τροφῶν καὶ κυρίως παθῶν, ἡ προσευχὴ του ἔχει τὸ στοιχεῖο τῆς ἀσκή-σεως, τῆς θυσίας καὶ τῆς προσφορᾶς. Τότε δὲν δυσκολεύεται

να προσευχηθεῖ, ἀφοῦ δὲν ἐμποδίζεται ἀπὸ τό βάρος τῶν φαγητῶν ἢ ἀπὸ τὸ μεγαλύτερο βάρος τῶν τύψεων.

Ἡ νηστεία ποὺ ὀρίζει ἡ ἐκκλησία μας δίνει φτερά στὴν προσευχή, διότι ταπεινώνει τὸν ἄνθρωπο. Τὸν ἐξασκεῖ σωματικὰ καὶ ψυχικά. Ἀπονεκρώνει τὶς σαρκικὲς ἐπιθυμίες καὶ ἡδονές, καὶ προετοιμάζει τὸ σῶμα κατάλληλα, ὥστε νὰ μὴν καταστεῖ ἐμπόδιο, ἀλλὰ νὰ ὑπηρετήσει τὴν ἀνάγκη τῆς ψυχῆς τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς. Μιὰ τέτοια προσευχή αὐξάνει τὴν πίστη καὶ γίνεται ζωντανὴ ἐμπειρία ποὺ μᾶς κάνει νὰ αἰσθανόμαστε τὸν Θεὸ ὀλοζώντανο μπροστὰ μας, ἀφοῦ φέρνει τὴ Χάρη Του καὶ τὸ θαῦμα στὴ ζωὴ μας.

Αὐτὰ ἀκριβῶς τὰ δύο πνευματικὰ ὄπλα, τὴν προσευχὴ συνδυασμένη μὲ τὴ νηστεία, μᾶς καλεῖ ἡ Ἐκκλησία μας νὰ χρησιμοποιήσουμε περισσότερο τώρα κατὰ τὴν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Ἄς συνεχίσουμε λοιπὸν τὸν ἀγῶνα μας στὸν πνευματικὸ στίβο μὲ τὰ ὄπλα αὐτά, ἀφοῦ ἀποδεδειγμένα ἀπὸ τὴν ἀσκητικὴ ζωὴ τῶν πατέρων μας ὀδηγοῦν στὴν ἐπιτυχία τοῦ στόχου μας.

Καλὴ δύναμη.

[dkpdf-button]