

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΚΗΡΥΓΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

**ΚΥΡΙΑΚΗ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρκ. θ' 17-31)
3 Απριλίου 2022**

Κατά την σημερινή τέταρτη Κυριακή των Νηστειών, η Έκκλησία μας τιμά και προβάλλει μία έξεχουσα μορφή του Μοναχικού βίου από την χορεία των Αγίων της. Τον όσιο Ιωάννη, τον ηγούμενο της Ιεράς Μονής του Σινά και συγγραφέα του άσκητικού βιβλίου που είναι γνωστό υπό τον τίτλο «Κλίμαξ», έπειδή επιθυμεί να υπογραμμίσει την άρετή της άσκήσεως, ως άπαραίτητου χαρακτηριστικού της πνευμα-τικής μας ζωής. Τονώνει έτσι την άγωνιστική πορεία μας προς το Πάσχα, καθώς όσο προχωρά η Μεγάλη Τεσσαρακοστή, άνθρωπινο και δικαιολογημένο είναι να έχουν κουραστεί κάποιον και αútουόητα να χρειάζονται ενίσχυση.

Για να αναδειχθεί η σημαντικότητα της άσκήσεως στην πορεία μας και η αξία της στη διατήρηση της ούσιαστικής σχέσεώς μας με τον Θεό, η Έκκλησία έπιλέγει, για να μάς διδάξει, τη σημερινή ευαγγελική περικοπή, κατά την όποία ο ίδιος ο Χριστός όμιλει για προσευχή και νηστεία, ως τα όπλα τα όποια, όταν συνδυάζονται, κερδίζουν την νίκη κατά των δαιμό-νων.

Η αναφορά βεβαίως γίνεται εξαιτίας της αδυναμίας των μαθητών να έκβάλουν ένα δαιμόνιο από ένα δυστυχισμένο νεό, τον όποιο ο πατέρας του στη συνέχεια για τον ίδιο λόγο όδήγησε τελικά στον Χριστό. Αútη η αδυναμία των μαθητών δημιουργεί πράγματι μιá αρχική άπορία σε όλους, δεδομένων των τόσων θαυμάτων, που οι ίδιοι είχαν μέχρι εκείνη την στιγμή έπιτελέσει. Η πρόθεση όμως του Κυρίου γίνεται στη συνέχεια σαφής, άφοϋ ήθελε να καλλιεργήσει στους μαθητές Του το πνεύμα ταπεινοφροσύνης που άπαιτείται, ώστε να συνειδητοποιήσουν ότι η δύναμη που κατείχαν και φανέρωναν δέν ήταν δική τους, αλλά «...δώρημα τέλειον άνωθεν κατα-βαίνον...».

Όχι όμως μόνον αυτό. Ο Χριστός θέλησε να τονίσει σε όλους όσους διακρίνονται στην πνευματική ζωή, πως δέν έπι-τρέπεται κανένας έφησυχασμός, αλλά επιβάλλεται διαρκής έπαγρύπνηση και αδιάκοπος άγώνας για την πνευματική προκοπή.

Ο Χριστός για τον λόγο προτείνει τον συνδυασμό νηστείας και προσευχής.

Όταν ο άνθρωπος προσεύχεται μετά από νηστεία τροφών και κυρίως παθών, η προσευχή του έχει το στοιχείο της άσκή-σεως, της θυσίας και της προσφορής. Τότε δέν δυσκολεύεται

νὰ προσευχηθεῖ, ἀφοῦ δὲν ἐμποδίζεται ἀπὸ τό βάρος τῶν φαγητῶν ἢ ἀπὸ τὸ μεγαλύτερο βάρος τῶν τύσεων.

Ἡ νηστεία ποῦ ὀρίζει ἡ ἐκκλησία μας δίνει φτερά στὴν προσευχή, διότι ταπεινώνει τὸν ἄνθρωπο. Τὸν ἐξασκεῖ σωματικά καὶ ψυχικά. Ἀπονεκρώνει τὶς σαρκικὲς ἐπιθυμίες καὶ ἡδονές, καὶ προετοιμάζει τὸ σῶμα κατάλληλα, ὥστε νὰ μὴν καταστεῖ ἐμπόδιο, ἀλλὰ νὰ ὑπηρετήσῃ τὴν ἀνάγκη τῆς ψυχῆς τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς. Μιὰ τέτοια προσευχή αὐξάνει τὴν πίστη καὶ γίνεται ζωντανὴ ἐμπειρία ποῦ μᾶς κάνει νὰ αἰσθανόμαστε τὸν Θεὸ ὀλοζώντανο μπροστὰ μας, ἀφοῦ φέρνει τὴ Χάρη Του καὶ τὸ θαῦμα στὴ ζωή μας.

Αὐτὰ ἀκριβῶς τὰ δύο πνευματικὰ ὄπλα, τὴν προσευχή συνδυασμένη μὲ τὴ νηστεία, μᾶς καλεῖ ἡ Ἐκκλησία μας νὰ χρησιμοποιήσουμε περισσότερο τώρα κατὰ τὴν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Ἄς συνεχίσουμε λοιπὸν τὸν ἀγῶνα μας στὸν πνευματικὸ στίβο μὲ τὰ ὄπλα αὐτά, ἀφοῦ ἀποδεδειγμένα ἀπὸ τὴν ἀσκητικὴ ζωή τῶν πατέρων μας ὀδηγοῦν στὴν ἐπιτυχία τοῦ στόχου μας.

Καλὴ δύναμη.

[dkpdf-button]