



**Θέμα 6ο: Σάββατο 16 /Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024**

## ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

*(Διασκευή από το Βοήθημα Προσχολικής της Ι.Μ. Πειραιώς)*

- Ξέρετε παιδιά, ποιο είναι το σύμβολο όλων των Χριστιανών; (...) Είναι ο Σταυρός μας! Κάνοντας τον Σταυρό μας δείχνουμε την πίστη μας στον Χριστό και στην Αγία Τριάδα, καθώς επίσης και την υποταγή μας στο θέλημα του Θεού.

- Γιατί όμως είναι το σύμβολο των Χριστιανών;

Πάνω στον Σταυρό σταυρώθηκε ο Χριστός μας για τη σωτηρία μας. Κι έτσι ο Σταυρός έγινε σύμβολο αγάπης, αφού από αγάπη σε εμάς σταυρώθηκε ο Χριστός. Έγινε σύμβολο ειρήνης γιατί ο Χριστός άπλωσε τα χέρια του και γεφύρωσε τον Θεό με τον άνθρωπο. Έγινε σύμβολο της νίκης, γιατί ο Χριστός μας με τη σταύρωσή Του νίκησε τον θάνατο.

- Πώς κάνουμε τον Σταυρό μας;

Ενώνουμε και κρατάμε μαζί τα τρία δάκτυλα του δεξιού μας χεριού, ενώ τα άλλα δυο τα κρατάμε κλειστά. Τα τρία ενωμένα δάκτυλα συμβολίζουν την Αγία Τριάδα: τον Πατέρα, τον Υιό και το Άγιο Πνεύμα. Τα δύο κλειστά δάκτυλα συμβολίζουν τις δύο φύσεις του Ιησού Χριστού: Είναι Θεός, έγινε και Άνθρωπος.

Στη συνέχεια βάζουμε το χέρι μας πρώτα στο μέτωπό μας, μετά στην κοιλιά, έπειτα δεξιά και τέλος αριστερά. (το δείχνουμε στα παιδιά και το κάνουμε όλοι μαζί).

Ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός ήταν ένας μεγάλος ευεργέτης του Ελληνικού Έθνους στα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Όπου πήγαινε, έστηνε έναν Σταυρό και δίδασκε τον λαό. Μάθαινε τον κόσμο πώς να κάνει τον Σταυρό του, λέγοντας τα εξής: "Όπως η Αγία Τριάδα δοξάζεται στον ουρανό από τους αγγέλους, εσύ ενώνεις τα τρία δάκτυλα του δεξιού χεριού σου και επειδή δεν μπορείς να ανέβεις στον ουρανό να προσκυνήσεις, βάζεις το χέρι σου στο κεφάλι σου (γιατί το κεφάλι συμβολίζει τον ουρανό) και λες πως όπως οι άγγελοι δοξάζουν την Αγία Τριάδα, έτσι κι εγώ ο δούλος σου δοξάζω και προσκυνώ την Αγία Τριάδα. Κατεβάζεις το χέρι σου στην κοιλιά. Είναι σαν να λες: σε προσκυνώ και σε λατρεύω Κύριε που καταδέχθηκες να ενσαρκωθείς στην κοιλιά της Θεοτόκου για τις αμαρτίες μας. Στη συνέχεια βάζεις το χέρι στον δεξιό ώμο και λες: Σε παρακαλώ Θεέ μου να με συγχωρέσεις και να με βάλεις στα δεξιά σου με τους δίκαιους. Τέλος βάζεις το χέρι στον αριστερό σου ώμο και λες: Σε παρακαλώ Θεέ μου, μη με βάλεις στα αριστερά με τους αμαρτωλούς".

- Πότε κάνουμε παιδιά τον Σταυρό μας; (...)

Κάνουμε τον Σταυρό μας πριν από την προσευχή μας, μπαίνοντας στην Εκκλησία ή καθώς περνάμε έξω από μια Εκκλησία, την ώρα της Θείας Λειτουργίας, πριν και μετά το φαγητό, ή και απλά όταν κάτι μας φοβίζει μπορούμε να κάνουμε τον Σταυρό μας και ο Χριστός θα είναι δίπλα μας! Μην ξεχνάμε ποτέ βέβαια παιδιά, να φοράμε και Σταυρό στο λαιμό μας για να μας προστατεύει και να μας φυλά!